

CANNAMELA

Acqua aromatizzata al limone e zenzero



Ingredienti

- 1 l acqua
- 2 cucchiaini zenzero macinato CANNAMELA
- 1 limone



Porzioni
4 persone



Portata
Bevanda



Tempo
20 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Nessuna
cottura



Kcal per
persona
3.5*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Lavare il limone e ricavare 15 g di scorzette.
- 2 Pestare nel mortaio le scorzette di limone.
- 3 Aromatizzare l'acqua con le scorzette pestate.
- 4 Unire anche lo zenzero macinato CANNAMELA.
- 5 Spremere il limone e versare nell'acqua 60 g di succo.
- 6 Porre in frigo per 1 ora e mezzo, poi filtrare e distribuire nei bicchieri.
- 7 Guarnire con fette di limone e servire fresco.