

CANNAMELA

Bevanda all'ananas, limone, mela verde e zenzero



Ingredienti

- 1/2 ananas maturo
- 40g limone pelato al vivo a pezzetti
- 300g mela verde lavata e priva del torsolo
- 1 bicchiere acqua
- 2 cucchiaini zenzero macinato CANNAMELA
- qb cubetti di ghiaccio
- Ingredienti per decorare:
 - fettine di mela



Porzioni
4 persone



Portata
Bevanda



Tempo
10 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Nessuna
cottura



Kcal per
persona
84*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Tagliare la mela a pezzetti.
- 2 Sbucciare l'ananas, eliminare il torsolo e tagliarlo a pezzetti.
- 3 Porre l'ananas nel bicchiere del frullatore, poi unire i pezzetti di mela e quelli di limone.
- 4 Aromatizzare con lo zenzero macinato CANNAMELA.
- 5 Versare l'acqua, poi azionare il frullatore e frullare gli ingredienti fino ad ottenere una consistenza omogenea.
- 6 Versare la bevanda nei bicchieri.
- 7 Decorare con spicchi di mela verde, aggiungere cubetti di ghiaccio e servire subito.