

CANNAMELA

Centrifugato di ananas, mela, sedano, semi di finocchio e pepe nero



Ingredienti

- 1/2 ananas maturo
- 2 mele verdi
- 2 gambi sedano
- 1 cucchiaino semi di finocchio CANNAMELA
- 4 pizzichi pepe nero macinato CANNAMELA
- qb sedano e ananas per decorare



Porzioni
4 persone



Portata
Bevanda



Tempo
10 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Nessuna
cottura



Kcal per
persona
103*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easynet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Mondare la frutta e la verdura.
- 2 Tagliare a pezzi gli ingredienti e porli nella centrifuga.
- 3 Azionare l'elettrodomestico e raccogliere la bevanda in una caraffa.
- 4 Pestare in un mortaio i semi di finocchio CANNAMELA e aggiungerli al centrifugato.
- 5 Versare la bevanda nei bicchieri e profumare con il pepe nero macinato CANNAMELA.
- 6 Decorare i bicchieri con fettine di ananas e sedano e servire.