

CANNAMELA

Frullato di banane e zenzero



Ingredienti

- 4 banane
- 1/2 limone
- 40 g zucchero a velo
- 1 pizzico zenzero macinato bio CANNAMELA
- qb cubetti di ghiaccio



Porzioni
4 persone



Portata
Bevanda



Tempo
10 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Nessuna
cottura



Kcal per
persona
121.5*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Sbucciare le banane e tagliarle a pezzettoni.
- 2 Bagnare la polpa con il succo di limone.
- 3 Addolcire la frutta con lo zucchero.
- 4 Aromatizzare con un pizzico di **zenzero macinato CANNAMELA**.
- 5 Porre nel bicchiere del frullatore il tutto e frullare.
- 6 Versare il frullato nei bicchieri.
- 7 Unire i cubetti di ghiaccio.
- 8 Decorazione: decorare i bicchieri con fettine di limone e servire subito.