

# CANNAMELA

## Insalata arcobaleno



### Ingredienti

- 300 g peperoni gialli e rossi mondati
- 200 g finocchi mondati
- 150 g ravanelli mondati
- 150 g zucchine mondate
- 200 g carote mondate
- 1/2 cucchiaino insaporitore per insalate CANNAMELA
- 40 g olio extravergine di oliva



Porzioni  
4 persone



Portata  
Contorno



Tempo  
10 minuti



Difficoltà  
Facile



Cottura  
Nessuna  
cottura



Kcal per  
persona  
137\*

\* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

**DOLCI CUCINA**



# Preparazione

- 1 Ricavare la buccia dalle zucchine.
- 2 Tagliare le verdure in una fine julienne.
- 3 In una ciotola versare l'olio.
- 4 Unire l'**insaporitore per insalate CANNAMELA**.
- 5 Sbattere con una forchetta per ottenere un'emulsione omogenea.
- 6 Versare l'emulsione sull'insalata e servire