

CANNAMELA

Succo ACE



Ingredienti

- 180g carote mondate
- 2 arance
- 1 limone
- Ingredienti per sciroppo:
 - 40g zucchero
 - 120g acqua
 - 1 cucchiaino zenzero macinato CANNAMELA



Porzioni
3 persone



Portata
Bevanda



Tempo
15 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Nessuna
cottura



Kcal per
persona
104*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Sciropo: in una casseruola versare l'acqua e unire lo zucchero.
- 2 Aromatizzare con le scorzette delle arance.
- 3 Unire lo zenzero macinato CANNAMELA.
- 4 Fare bollire per 2 min, lasciare raffreddare, poi filtrare.
- 5 Spremere le arance e il limone e filtrare il succo.
- 6 Centrifugare le carote e raccogliere il succo.
- 7 Riunire il centrifugato di carote, il succo degli agrumi e lo sciroppo e mescolare.
- 8 Servire il succo fresco.