

CANNAMELA

Tè alla menta



Ingredienti

- 1 litro acqua
- 4 bustine tè verde
- qb Menta in foglie Serie Oro CANNAMELA
- 100g zucchero
- Mezzo limone
- Mezze fettine di limone per decorare



Porzioni
4 persone



Portata
Bevanda



Tempo
10 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Bollito/lessato



Kcal per
persona
100*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1 Portate a bollore 200 g di acqua con lo zucchero.
- 2 Fuori dal fuoco versate 1 cucchiaino di menta in foglie Serie Oro CANNAMELA.
- 3 Lasciate in infusione per 30 minuti, poi filtrate il composto.
- 4 Portate a bollore l'acqua rimasta, allontanate dal calore e versatela nella caraffa dove avrete posto le bustine.
- 5 Lasciate in infusione il tè per 5 minuti, poi eliminate le bustine.
- 6 Aggiungete lo sciroppo alla menta e miscelate.
- 7 Incorporate ora alcune gocce di succo di limone.
- 8 Coprite la caraffa e trasferitela in frigorifero.
- 9 Versate il tè alla menta ghiacciato nei bicchieri, guarnite con le mezze fettine di limone e servite subito.