

CANNAMELA

Thè alla cannella



Ingredienti

- 800g acqua
- 4 bustine thè Verde Infrè deieinato
- 2 stecche cannella in stecche CANNAMELA
- 2 fette di arancia
- a piacere zucchero



Porzioni
persone



Portata
Bevanda



Tempo
5 minuti



Difficoltà
Facile



Cottura
Bollito/lessato



Kcal per
persona
6*

* Calorie calcolate da Quadò Editrice Srl (software Easydiet aggiornamento 2007)

I nostri partner

DOLCI CUCINA



Preparazione

- 1** Ponete le bustine di Thé Verde Infré deteinato in una teiera.
- 2** Portate a bollore 800 g di acqua con le stecche di cannella in stecche CANNAMELA.
- 3** Allontanate dal calore e lasciate riposare per 3 minuti, poi versate l'acqua e la cannella nella teiera.
- 4** Lasciate in infusione il Thé Verde Infré deteinato per 3-4 minuti prima di eliminare le bustine.
- 5** Servitelo con mezza fetta di arancia e zucchero.